

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 12.12. 2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
72	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок для детского питания	200	1	0,2	20,2	92
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ММС 5-9 классов на 12.12.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
72	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
РВ 5-9 классов на 12.12.2022 г.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
72	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Повар

*ЗН*

Бадритдинова З.Р

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 12.12.2022 г.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Обед</b>						
72	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 5-9 классов на 12.12.2022 г.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
87	Суп рыбными консервами	200	6,89	6,72	11,47	133,80
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Обед</b>						
72	Капуста тушеная	60	1,29	1,95	5,64	45,3
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88